

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



(Handwritten signature)



МЕНЮ

на 28.12.2023 четверг
МАОУ Гимназия №2

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Завтрак						
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	170	4,53	3,85	27,77	188,13
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,93	4,25	36,63	272,13
ДИ пищ.ал. с 7-11 лет Обед						
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	1,03	0,20	27,00	119,00
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Завтрак						
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	200	5,33	4,53	32,67	221,33
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	5,73	4,93	41,53	305,33
ДИ сах.д. с 12 лет и стар Обед						
ПОК0132	Пастила "Детская СМОКВА" (СД) 15гр.	15	0,03	0,00	6,80	27,00
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	1,03	0,20	27,00	119,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак						
СД00028	Каша кукурузная молочная (б/сах)	170	3,91	3,06	26,35	153,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22277	Чай (без сахара)	200	0,00	0,00	0,06	2,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	40	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	8,91	8,53	40,61	356,00
ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
СД00158	Компот из вишни (б/сах)	200	0,30	0,10	10,30	43,00
СДХЛ001	Хлеб "Цельнозерновой" (СД)	65	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	16,48	16,62	60,85	564,69

Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		84,45	24,58	23,87	111,59	887,89

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,67	12,59	55,88	477,67

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,71	21,24	87,08	718,29

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,58	23,87	111,59	887,89

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,67	12,59	55,88	477,67

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557,00

СВО с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	100	0,75	1,00	30,00	165,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	4,83	3,57	22,07	281,67
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		84,45	24,58	23,87	111,59	887,89

Сотрудники Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,67	12,59	55,88	477,67
Сотрудники Обед						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,30
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,71	21,24	87,08	718,20
Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22125	Каша манная молочная	200	8,14	9,65	26,50	211,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,34	15,72	66,40	557,00
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	4,27	6,64	19,82	155,27
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	5,47	14,20	201,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,67	12,59	55,88	477,67
Уч-ся с 7-11 лет(дополнит Доп.питание						
Пок0004	Сок 0,2	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		18,00	1,00	0,20	20,20	92,00
с 12 лет и старше(нор 1-4 2Обед 2 смена						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	60	0,45	0,60	18,00	99,00

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,33
КП22547	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	175	11,86	13,07	14,89	197,36
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		72,54	21,71	21,24	87,08	718,29

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
